

## 7 признаков здравомыслящих родителей. Проверьте себя

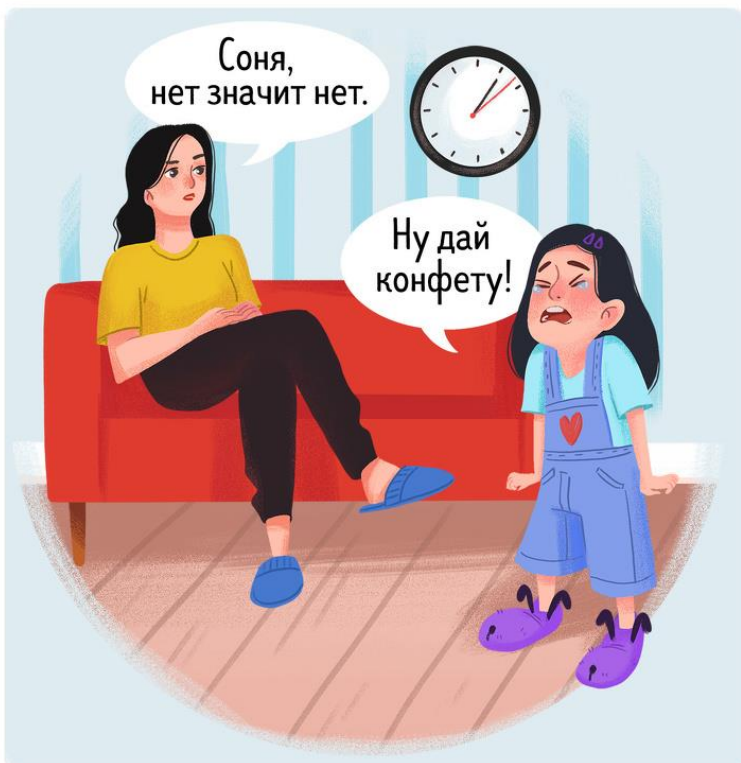
Вы когда-нибудь задумывались о том, кого можно назвать хорошими родителями? На первый взгляд, это очень абстрактное понятие, и почти каждый, наверное, выразился бы так о себе, своих мамах или папах. Оказывается, что и для родителей есть свои критерии. Во всяком случае их выделил известный педиатр Евгений Комаровский.

### Рискнете проверить себя?

#### 1. Готовность учиться.

Родители, особенно молодые, не знают всех тонкостей воспитания. Неважно, сколько книг они прочли и сколько тематических курсов посетили, ведь это все равно не заменит практику. Хорошие родители готовы учиться на своих ошибках.

**Как правильно воспитывать детей?** С учетом законов педагогики, которые взрослые часто нарушают. Например, ребенку нельзя есть конфету. Он начинает плакать и кричать, родитель дает ему конфету: плачем можно добиться своего. Если вы не готовы стоять на своем, не говорите ребенку «нет».



## 2. Наличие сомнений.

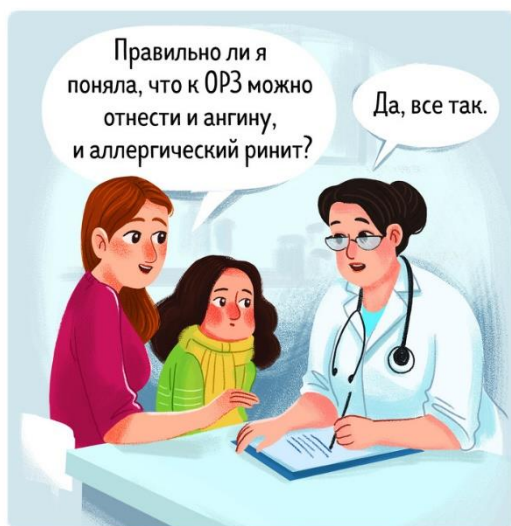
Объективной истины не существует. Да-да, даже в вопросах воспитания ребенка, ведь тенденции постоянно меняются. Именно поэтому здравомыслящие родители оставляют за собой право на сомнение и ошибку. Это намного продуктивнее, чем проявлять тиранию или гиперопеку в отношении ребенка.

### Всякое ли отклонение от «нормы» опасно?

Предположим, ребенок отказывается от мяса. Нужно ли вести его к доктору и заставлять есть? Обратите [внимание](#) на пищевое поведение в целом: если ребенок употребляет рыбу, яйца, молочные продукты, а гемоглобин в порядке, то повода для беспокойства нет. Потому что он получает белки животного происхождения в полном объеме. Если у вас возникли подобные сомнения, проконсультируйтесь с врачом, которому доверяете.



## 3. Не стесняются спрашивать



Это вытекает из двух предыдущих пунктов. Если родители чего-то не знают, они обращаются к доктору, воспитателю или другому квалифицированному специалисту. Им не стыдно задать вопрос, уточнить или переспросить, потому что они понимают: любое действие может пойти на пользу или же во вред.

• **В каких случаях стоит задавать вопросы специалисту?** Во всех, если вам что-то непонятно. Даже если вопрос кажется глупым, а ответ на него, по вашему мнению, знают все вокруг. Допустим, вы не очень хорошо понимаете разницу между ОРВИ и ОРЗ. Тогда просто [спросите](#) об этом.

## 4. Совместное принятие решений.

Такие родители в равной мере участвуют в воспитании ребенка, а все соответствующие вопросы решают вместе. Они обсуждают, что их чаду необходимо, а что совсем не обязательно. Обязанности распределяют так, чтобы и ребенку, и обоим родителям было максимально комфортно.

**Должен ли отец принимать участие в воспитании ребенка?** Да. Есть такой стереотип: мать лучше понимает, как растить ребенка. Но после выписки



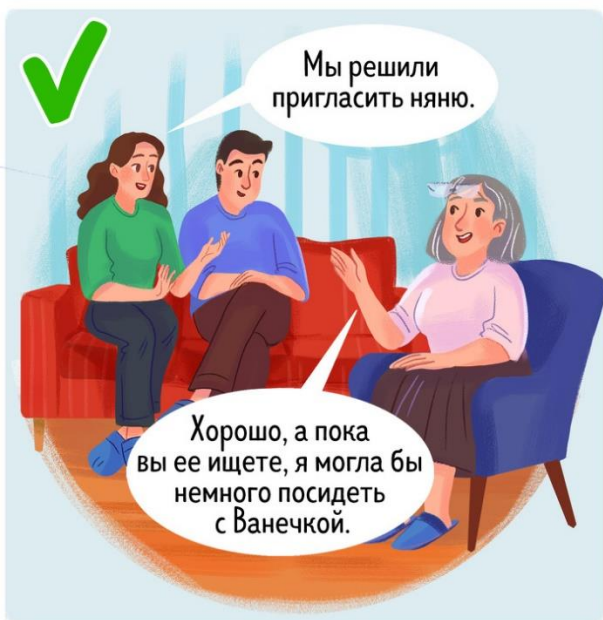
из роддома оба родителя имеют приблизительно равные знания. Следовательно, решения, касающиеся ребенка (в какой садик пойти, к какому доктору обратиться и т. д.) принимают и мать, и отец.

### 5. Способность отстаивать свое мнение.



Люди любят давать советы, а уж по части воспитания детей каждый считает себя едва ли не экспертом. Поэтому, как только в семье появляется малыш, рекомендациями делятся все кому не лень: родственники, друзья, коллеги, а иногда и совершенно посторонние люди. Адекватный родитель может прислушаться к ним, а может и не принять во внимание — это только его право.

**Какое участие в воспитании должны принимать бабушки и дедушки?** Часто голос бабушек и дедушек оказывается чуть ли не важнее голоса педиатра. Неплохо, если бабушка высказывает свои соображения или помогает по своему желанию. Плохо, когда она принимает ответственные решения относительно ребенка.

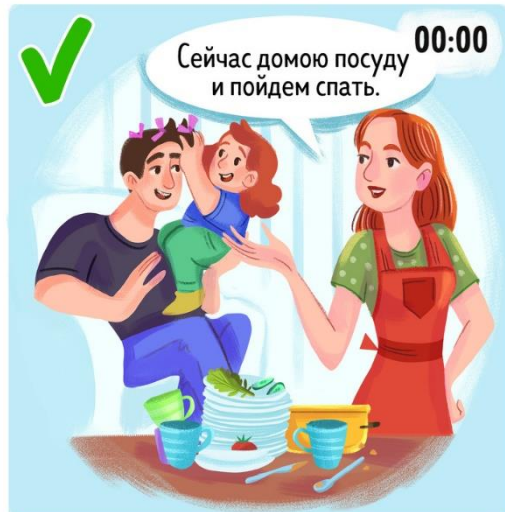


## 6. Принятие ответственности



Родители понимают: за воспитание своих детей ответственность несут только они сами. Ни врачи, ни учителя, ни те самые любители давать советы. Поэтому принимают решение самостоятельно, взвешивая все за и против. Они осознают, что несут всю ответственность за последствия, позитивные или негативные.

**Нужно ли безоговорочно следовать советам из книг, с форумов, от врачей и бабушек?** Соотносите любой совет со своей семьей. Многие уверены: укладывать ребенка спать нужно в 21:00. Но «правильного» времени для этого не существует. Укладывайте ребенка в постель, когда удобно вам: так маленький человек будет с рождения жить интересами семьи.



## 7. Умение контролировать эмоции

Будни мам и пап наполнены эмоциями. Остаться абсолютно спокойными трудно, не всегда можно и нужно. Однако

в самые важные моменты здравомыслящие родители умеют держать эмоции под контролем. Неспособность сохранять самообладание приводит к неправильным решениям и ошибкам в воспитании.

**Как избежать эмоционального потрясения у ребенка, когда идет, например, череда праздников?** Это невозможно и бессмысленно. Окружайте ребенка умеренным вниманием, учите его управлять эмоциями. Не ставьте их во главу угла, забывая о собственной жизни. Дозируйте заботу, пока она не переросла в гиперопеку.

